

Pädagogin für Bewegung, Atmung, Entspannung

Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapeutin

Kursleiterin für Meditation

Diplom der Erwachsenenbildung ADA

Seit 1990 Kursleiterin bei verschiedenen Institutionen

ermatt\_320.jpg,Elvira Odermatt}

Durch meinen Beruf als Bewegungs- Atmungs- und Entspannungspädagogin darf ich täglich die Herzen

Das eigentliche Ziel meiner Malerei ist die Freude zu erwecken, für ein spielerisches Malen. Ich nenne es  
Wir malen ohne konkrete Absicht und Vorstellung und folgen den Impulsen aus dem Herzen. Manchmal

Auskünfte, Anmeldung und detaillierte Unterlagen bei:

Elvira Odermatt, Trottenackerstr. 17, 4654 Lostorf, Telefon 062 298 35 39, E-Mail: [info@chakrameditation.ch](mailto:info@chakrameditation.ch)